

Anti-Lampenfieber

Mit professioneller Auftrittsoptimierung Auftrittsangst, Leistungsdruck und Lampenfieber auflösen. Profitieren Sie von dem Kurzzeittherapieverfahren PEP! Eine schnell zu erlernende Selbsthilfetechnik, mit der Sie jede emotionale unangenehme Situation positiv beeinflussen können.

Inhalt des Seminars:

- Was passiert mit uns psychisch und physisch, wenn wir Stress und Angst haben oder unter Leistungsdruck stehen? Wie häufig leiden Menschen unter Auftrittsangst?
- Ab wann behindert uns Stress und Druck optimal unser Potential zu nutzen?
- Was können wir tun, um unser Wissen kompetent zu präsentieren?
- Was können wir von einem gezielten Stress-Management erwarten?
 - Sicher vortragen, auftreten und präsentieren

Ort: _____

Datum: _____

Dauer: 09:00 bis 14:00 Uhr

Investition: 190,- € (brutto) incl. Getränke und Snack

Anmeldung

Vorname: _____ Nachname: _____

Straße: _____

Postleitzahl: _____ Ort: _____

Email: _____

Telefon: _____

Branche: _____ Funktion/Tätigkeit: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt und unterschrieben per Email an mail@akademos-seminare.com. Die Gebühren in Höhe von 290,- € bitte ich Sie bis spätestens 8 Tagen vor Seminarbeginn auf das untenstehende Konto zu überweisen. Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!

Geschäftsführerin:
Scotty S. Saylor, Dipl. Ing.-Oec.
Ust.-IdNr. DE288786386

Bankverbindung:
Volksbank eG BraWo
DE76 2699 1066 1665 7660 01
GENODEF 1WOB